



# 令和2年度6月お昼ごはん・おやつ



日	曜	未満児のおやつ	主 食	副 食	主 な 材 料	3時のおやつ
1	月	野菜チップ	麦ご飯	魚のマヨネーズ焼き、かみかみサラダ、けんちん汁、バナナ	白身魚、さきいか、昆布、厚揚げ、人参、きゅうり、大根、ごぼう、里芋、干し椎茸、小ねぎ、バナナ、マヨネーズ	☆もちいドーナツ
2	火	ポーロ	白ご飯	鶏のスーパイク、バンサンスー、白湯スープ	鶏肉、ハム、卵、春雨、寒天こんにゃく、きゅうり、人参、ピーマン、玉ねぎ、竹の子、きゃべつ、長ねぎ、干し椎茸	かんずき
3	水	せんべい	パン	魚のレモンソースかけ、ジャーマンポテト、ミネストローネ	白身魚、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、トマト、きゃべつ、人参、レモン、パセリ、マヨネーズ	ジュシーと野菜チップ
4	木	クラッカー	ごぼ豚丼	野菜のお浸し、フルーツヨーグルト、南瓜と玉ねぎの呉汁	豚肉、糸こんにゃく、油揚げ、生姜、ごぼう、玉ねぎ、干し椎茸、青菜、人参、南瓜、バナナ、フルーツミックス、ヨーグルト、小ねぎ、大豆、味噌	ヨーグルトケーキ
5	金	バナナ	白ご飯	魚の味噌焼き、南瓜とチーズのサラダ、ジャガポースーフ	白身魚、チーズ、南瓜、人参、きゅうり、おじゃがボール、大根、えのき、長ねぎ、干し椎茸、味噌、マヨネーズ	ハムパン
6	土	あられ	五目御飯	野菜の酢の物、きのこ汁、すいか	鶏肉、油揚げ、豆腐、人参、いんげん、干し椎茸、椎茸、えのき、なめこ、きゃべつ、きゅうり、すいか、味噌	チーズ入り蒸しパン
8	月	ウエハース	白ご飯	焼き魚、さきいかの胡麻ネーズ和え、団子汁、オレンジ	ままかり、豚肉、さきいか、油揚げ、コーン、人参、きゅうり、大根、里芋、青菜、白菜、長ねぎ、オレンジ、胡麻ペースト、マヨネーズ	☆南瓜のクッキー
9	火	せんべい	雑穀米	鶏レバー甘辛煮、ポテトサラダ、もやしとわかめの味噌汁	鶏レバー、ハム、油揚げ、ピーマン、玉ねぎ、人参、きゃべつ、きゅうり、もやし、わかめ、じゃがいも、味噌、マヨネーズ	☆さばパン
10	水	野菜チップ	白ご飯	ししゃも胡麻フライ、春雨サラダ、豚汁	ししゃも、豚肉、ハム、厚揚げ、こんにゃく、春雨、きゅうり、きゃべつ、人参、大根、里芋、椎茸、長ねぎ、味噌	フルーツ白玉
11	木	クッキー	白ご飯	味噌豚、マロニーつるるんサラダ、千切りスープ、バナナ	豚肉、もずく、油揚げ、マロニー、木耳、長芋、おくら、人参、ごぼう、大根、えのき、椎茸、バナナ、小ねぎ	チュロス
12	金	ポーロ	白ご飯	魚のホイル焼き、くらげのサラダ、ソーメン汁	白身魚、かまぼこ、ソーメン、くらげ、玉ねぎ、人参、えのき、きゅうり、もやし、小ねぎ、味噌、マヨネーズ	フレンチトースト
13	土	あられ	麻婆豆腐丼	☆モロヘイヤとおくらのお浸し、りんご	牛豚挽肉、豆腐、にら、生姜、モロヘイヤ、おくら、玉ねぎ、人参、小ねぎ、りんご	豆団子
15	月	クラッカー	パン	ふんわり海老カツ、☆夏野菜サラダ、コンソメシイシイ、オレンジ	えび、ハム、はんぺん、卵、トマト、きゃべつ、きゅうり、人参、玉ねぎ、なすび、パセリ、オレンジ	焼きおにぎり
16	火	コーンフレーク	麦ご飯	五目野菜の肉団子、切干大根の中華サラダ、南瓜と玉ねぎの味噌汁	鶏豚挽肉、油揚げ、切干大根、玉ねぎ、人参、ごぼう、蓮根、いんげん、きゃべつ、南瓜、小ねぎ、味噌	コーンフレーククッキー
17	水	せんべい	白ご飯	魚のフロバンス風、ごぼうサラダ、スタミナスーフ、すいか	白身魚、ハム、卵、トマト、パセリ、レモン、ごぼう、人参、きゅうり、玉ねぎ、にら、すいか、マヨネーズ	とうもろこしとチーズ
18	木	ウエハース	てるてる坊主の元気ご飯	お誕生日会(チキンカツ、グリーンサラダ、コンソメスープ、フキシュウ)	牛豚挽肉、鶏肉、玉ねぎ、人参、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、レタス、きゅうり、アスパラガス、グリーンリーフ、パセリ	カラフルドーナツ
19	金	野菜チップ	白ご飯	魚のソース煮、人参サラダ、根菜スープ、バナナ	鯖、油揚げ、豆乳、生姜、シーチキン、人参、きゅうり、大根、ごぼう、小松菜、しめじ、小ねぎ、バナナ、味噌	プリン
20	土	ポーロ	ハヤシライス	きゅうりの塩昆布和え、玉子スープ	牛肉、卵、塩昆布、トマト、人参、玉ねぎ、きゅうり、枝豆、わかめ、小ねぎ	サンドウィッチ
22	月	あられ	白ご飯	ちくわの磯辺揚げ、☆ジャコいごぼうサラダ、きのこわかめの味噌汁、すいか	ちくわ、ちりめん、油揚げ、ごぼう、人参、えのき、椎茸、しめじ、小松菜、わかめ、青のり、小ねぎ、すいか、味噌、マヨネーズ	さつま芋ちんすこう
23	火	クッキー	麦ご飯	☆豚肉と豆腐のチャンプル、五目炒め、えのきとほうれん草のスーフ	豚肉、木綿豆腐、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、にら、油揚げ、こんにゃく、ひじき、切干大根、人参、えのき、ほうれん草、干し椎茸	黄粉トースト
24	水	ウエハース	パン	魚のムニエル、きゅうりとささ身のサラダ、コーンチャウダー、オレンジ	白身魚、ささみ、玉ねぎ、人参、きゅうり、もやし、パセリ、コーンクリーム缶、寒天こんにゃく、コーン、オレンジ	わかめとチーズのおにぎり
25	木	せんべい	白ご飯	ゆかりのから揚げ、海藻サラダ、野菜たっぷりスープ	鶏肉、海藻ミックス、きゅうり、もやし、椎茸、しめじ、きゃべつ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、パセリ、ゆかり	UFOパン
26	金	コーンフレーク	雑穀米	魚のケチャップ絡め、もやしの酢の物、あっさりスープ、バナナ	鮭、かまぼこ、かに棒、えのき、トマト、なすび、ピーマン、もやし、きゅうり、わかめ、小ねぎ、バナナ	フルーツゼリー
27	土	バナナ	豚 丼	南瓜の磯煮、きゃべつの味噌汁、メロン	豚肉、油揚げ、ひじき、玉ねぎ、人参、南瓜、枝豆、きゃべつ、小ねぎ、メロン、味噌	黒糖蒸パン
29	月	野菜チップ	白ご飯	☆魚のチーズ焼き、切干大根サラダ、きつねソーメン汁、オレンジ	白身魚、ハム、寿司揚げ、粉チーズ、パセリ、切干大根、人参、きゅうり、コーン、小松菜、小ねぎ、ソーメン、オレンジ、マヨネーズ	チョコクリームパン
30	火	クラッカー	麦ご飯	ソースかつ、トマトサラダ、具沢山味噌汁	豚肉、油揚げ、トマト、きゅうり、きゃべつ、椎茸、里芋、南瓜、しめじ、長ねぎ、ほうれん草、味噌	フルグラクッキー

※献立はその日の仕入れ食材によって異なることがあります。☆は新メニューです