

# 令和元年度 9月のお昼ごはん・おやつ

日	曜	未満児のおやつ	主食	副食	主な材料	15時のおやつ
2	月	せんべい	白ご飯	魚の香り揚げ、トマトと豆腐のサラダ、玉ねぎとえのきの味噌汁	白身魚、豆腐、油揚げ、トマト、きゅうり、キャベツ、玉ねぎ、えのき、小ねぎ	シューアイス
3	火	クッキー	ポークカレー	切干大根サラダ、わかめスープ	豚肉、ハム、玉ねぎ、人参、じゃがいも、切干大根、きゅうり、わかめ、小ねぎ マヨネーズ	フルーツポンチ
4	水	バナナ	麦ご飯	魚の味噌マヨ焼き、チーズサラダ、ミネストローネ	白身魚、チーズ、人参、キャベツ、きゅうり、トマト、玉ねぎ、パセリ マヨネーズ	かいらんどう
5	木	あられ	白ご飯	蓮根つくねバーグ、野菜の胡麻ドレ、コンソメシリシリ	鶏豚挽き肉、蓮根、人参、玉ねぎ、きゅうり、キャベツ、パセリ	ライスコロケ
6	金	ポーロ	白ご飯	魚のレモンソースかけ、☆きのこことじゃこのさっぱり和え、中華風かき玉汁	かれい、卵、ちりめん、しめじ、えのき、キャベツ、人参、きゅうり、小ねぎ、レモン マヨネーズ	ラスク
7	土	クラッカー	ミニおにぎり	ちゃんぽん、わかめとじゃこのサラダ	豚肉、ちりめん、かまぼこ、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし、きゅうり	あんぱん
9	月	せんべい	麦ご飯	鶏肉のきのこソースかけ、めかぶサラダ、きつねソーメン汁	鶏肉、油揚げ、えのき、しめじ、人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、めかぶ、小ねぎ	人参ケーキ
10	火	野菜チップ	白ご飯	エビフライ、マカロニサラダ、もずくスープ、バナナ	えび、ハム、もずく、おくら、人参、きゅうり、キャベツ、コーン、小ねぎ、バナナ マヨネーズ	おにぎり
11	水	あられ	白ご飯	豚肉と青菜のおかか炒め、きゅうりの塩昆布和え、わかめと豆腐の味噌汁	豚肉、豆腐、かつお節、小松菜、人参、きゅうり、塩昆布、わかめ、小ねぎ	黄粉団子
12	木	ポーロ	雑穀米	焼き魚、茎わかめの金平、タイピーエン、ゆで卵	ししゃも、豚肉、卵、人参、こんにゃく、玉ねぎ、キャベツ、もやし、竹の子、茎わかめ	あげたこ
13	金	クラッカー	ピタパン	誕生会(うさちゃんバーグ、エッグサラダ、キャロットスープ、ヤクルト)	牛豚挽肉、卵、かにかま、シーチキン、きゅうり、人参、キャベツ、パセリ、ヤクルト マヨネーズ	お月見ケーキ
14	土	ポーロ	そばろご飯	もやしの胡麻和え、にら玉スープ、	鶏挽肉、卵、もやし、人参、きゅうり、にら、いんげん豆	蒸しパン
16	月			<b>敬老の日</b>		
17	火	せんべい	白ご飯	のり胡麻チキン、☆フレンチ和え、トマトと豆腐のスープ	鶏肉、キャベツ、豆腐、人参、きゅうり、トマト、みかん缶	フルーツヨーグルト
18	水	野菜チップ	白ご飯	魚のみりん漬け、ひじきと切干大根のサラダ、ソーメン汁	赤魚、かまぼこ、ひじき、切干大根、人参、きゅうり、小ねぎ マヨネーズ	ココアフレット
19	木	あられ	白ご飯	ミートボール、もやしの酢の物、おくらとえのきの味噌汁	牛豚挽肉、かにかま、油揚げ、もやし、きゅうり、おくら、えのき、小ねぎ	蒸かし芋
20	金	ラスク	雑穀米	魚のホイル焼き、きゅうりとささ身のサラダ、豆腐汁	白身魚、ささみ、豆腐、玉ねぎ、人参、えのき、きゅうり、もやし、小ねぎ マヨネーズ	絞りクッキー
21	土	ウエハース	ナポリタン	グリーンサラダ、玉ねぎのコンソメスープ、バナナ	ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン、レタス、きゅうり、おくら、パセリ、バナナ	豆団子
23	月			<b>秋分の日</b>		
24	火	クッキー	白ご飯	魚の煮つけ、春雨サラダ、のっぺ汁	白身魚、ハム、豆腐、油揚げ、生姜、人参、きゅうり、キャベツ、大根、ごぼう、里芋、こんにゃく、小ねぎ	ハムマヨパン
25	水	野菜チップ	白ご飯	チリコンカン、ツナサラダ、あっさりスープ	鶏挽肉、シーチキン、かまぼこ、大豆、人参、なすび、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、えのき、小ねぎ	ちんすこう
26	木	あられ	白ご飯	蒲焼き丼、野菜の酢の物、肉団子スープ	かれい、鶏豚挽肉、キャベツ、きゅうり、人参、大根、白菜	生クリームケーキ
27	金	ポーロ	麦ご飯	豚肉の生姜焼き、海藻サラダ、具沢山スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、竹の子、海藻MIX、きゅうり、もやし、じゃが芋、キャベツ、トマト、パセリ	お芋クッキー
28	土	せんべい	中華丼	やみつきキャベツ、わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、竹の子、木耳、小ねぎ	小倉蒸しパン
30	月	ドーナツ	白ご飯	ソースかつ、かぼちゃとチーズのサラダ、千んげん菜ときのこのスープ	豚肉、チーズ、かぼちゃ、きゅうり、千んげん菜、えのき、しいたけ、小ねぎ マヨネーズ	☆もちもち チーズパン

※献立はその日の仕入れ食材によって変更することがあります。☆は新メニューです。