

令和元年度6月のお昼ごはん・おやつ

日	曜	未満児のおやつ	主 食	副 食	主 な 材 料	3時のおやつ
1	土	野菜チップス	ころころおにぎり	焼きそば、わかめスープ、バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、きゃべつ、もやし、わかめ、小ねぎ、バナナ	豆だご
3	月	バナナ	白ご飯	麻婆豆腐、バンサンス、干し椎茸とほうれん草のスープ	鶏豚挽肉、ささ身、卵、豆腐、玉ねぎ、人参、にら、きゅうり、ほうれん草	平団子
4	火	クッキー	白ご飯	魚の味噌焼き、おくらの胡麻和え、きつねのソーメン汁、ネーフル	青魚、油揚げ、おくら、人参、きゅうり、きゃべつ、わかめ、小ねぎ、ネーフル	芋 天
5	水	せんべい	麦ご飯	☆鶏肉とアスパラの塩炒め、おからサラダ、わかめスープ	鶏肉、卵、かまぼこ、アスパラ、人参、きゅうり、小ねぎ、おから マヨネーズ	ラスク
6	木	ラスク	パ ン	魚のポテトグラタン、クラゲのサラダ、もやしと千ゲン菜スープ	白身魚、じゃがいも、チーズ、くらげ、きゅうり、もやし、千ゲン菜、小ねぎ	おにぎり
7	金	バナナ	白ご飯	千キン南蛮、カミカミサラダ、☆赤だし味噌汁	鶏肉、さきいか、豆腐、玉ねぎ、人参、ピーマン、きゅうり、昆布、小ねぎ、油揚げ	かいかいりいこ
8	土	ポーロ	エビピラフ	☆やみつききゅうり、コンソメスープ、バナナ	えび、ベーコン、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、パセリ、きゅうり、バナナ	蒸しパン
10	月	クラッカー	ハヤシライス	蓮根サラダ、中華風わかめスープ	牛肉、ハム、玉ねぎ、人参、蓮根、きゅうり、枝豆、トマト、わかめ、小ねぎ マヨネーズ	チョコクリームパン
11	火	バナナ	白ご飯	魚の甘酢あんかけ、トマトと豆腐のサラダ、あっさりスープ	白身魚、かまぼこ、豆腐、玉ねぎ、人参、いんげん、トマト、きゅうり、えのき、わかめ、小ねぎ	ミルク餅
12	水	野菜チップス	雑穀米	ミートボール、スパゲティーサラダ、玉ねぎの味噌汁	牛豚挽き肉、ハム、玉ねぎ、人参、きゅうり、きゃべつ、コーン、油揚げ マヨネーズ	人参ケーキ
13	木	クッキー	パ ン	魚のカレー風味ソテー、☆じゃが芋の青のり和え、野菜スープ	白身魚、ウインナー、じゃがいも、きゃべつ、人参、しいたけ、玉ねぎ、パセリ、青のり	みたらし団子
14	金	バナナ	あじさいご飯	誕生会(千キンミルフィーユカツ、ネバネバ海藻サラダ、すまし汁、メロン)	鶏肉、鮭、蓮根、人参、絹さや、きゅうり、もやし、めかぶ、小ねぎ、メロン	パフェ
15	土	せんべい	中華丼	おくらのサラダ、もやしとベーコンのスープ	えび、ベーコン、オクラ、きゅうり、もやし、千ゲン菜、人参、玉ねぎ、竹の子、小ねぎ	カップケーキ
17	月	ポーロ	白ご飯	肉ごぼう、納豆サラダ、もやしとナスの味噌汁	牛肉、納豆、カニ棒、油揚げ、もやし、なすび、きゃべつ、きゅうり、ごぼう、小ねぎ	サーター アングー
18	火	ビスケット	白ご飯	魚のムニエル、切干大根煮、にら玉スープ、バナナ	白身魚、卵、にら、切干大根、人参、枝豆、こんにゃく、油あげ、バナナ	いなり寿司
19	水	バナナ	白ご飯	千ジャオロース、きゃべつの甘酢和え、中華風玉子スープ	牛肉、卵、玉ねぎ、生姜、ピーマン、竹の子、人参、きゃべつ、きゅうり、小ねぎ	南瓜の ソフトクッキー
20	木	あられ	麦ご飯	魚のみりん漬け、☆いんげんとクルミ和えもの、けんちん汁、ネーフル	白身魚、いんげん、人参、大根、ごぼう、こんにゃく、油揚げ、長ねぎ、くるみ、ネーフル	チーズ ベーコンパン
21	金	野菜チップス	白ご飯	蓮根の肉巻き、南瓜サラダ、なすの味噌汁	豚肉、チーズ、蓮根、南瓜、人参、きゅうり、なすび、油揚げ、小ねぎ マヨネーズ	生クリームケーキ
22	土	せんべい	蒲焼き丼	野菜の酢の物、豆腐汁、バナナ	きす、豆腐、きゃべつ、人参、きゅうり、小ねぎ、バナナ	大 福
24	月	ラスク	白ご飯	☆青じそとおくらのロールカツ、人参サラダ、長ねぎ味噌汁	豚肉、シーチキン、青じそ、オクラ、人参、きゅうり、長ねぎ、わかめ、油揚げ	チーズケーキ
25	火	ポーロ	雑穀米	鮭のマヨ焼き、南瓜のおかか煮、トマトと玉子のスープ	鮭、卵、かつお節、南瓜、こんにゃく、トマト、小ねぎ、いんげん マヨネーズ	海老パン
26	水	バナナ	白ご飯	鶏肉のチーズ焼き、もやしときゅうりのサラダ、コンソメシリシリ	鶏肉、チーズ、もやし、きゅうり、人参、きゃべつ、玉ねぎ、パセリ	ぶどうゼリー
27	木	クッキー	白ご飯	魚の生姜焼き、ピクルス、スタミナスープ	鱈、ベーコン、卵、しょうが、きゃべつ、人参、きゅうり、セロリ、にら マヨネーズ	マドレーヌ
28	金	あられ	カツカレー	グリーンサラダ、あっさりスープ、フルーツヨーグルト	豚肉、おくら、レタス、きゅうり、玉ねぎ、人参、えのき、わかめ、バナナ、フルーツmix、ヨーグルト	あんぱん
29	土	クラッカー	和風 スパゲッ ティー	トマトのサラダ、わかめスープ	ベーコン、えのき、しめじ、トマト、きゅうり、きゃべつ、わかめ、小ねぎ	黒糖蒸しパン

献立は、その日の仕入れ食材によって異なることがあります。 ☆は新メニューです