

令和元年度5月のお昼ごはん・おやつ

日	曜	未満児のおやつ	主食	副食	主な材料	3時のおやつ
1	水			<b>即位の日</b>		
2	木	せんべい	白ご飯	じゃが芋のそぼろあんかけ、もやしの酢の物、豆腐汁、バナナ	鶏挽肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、小ねぎ、豆腐、バナナ	フッセ
3	金			<b>憲法記念日</b>		
4	土			<b>みどりの日</b>		
6	月			<b>振り替え休日</b>		
7	火	クッキー	白ご飯	魚の胡麻風味揚げ、春雨サラダ、玉ねぎとわかめの味噌汁、オレンジ	白身魚、ハム、きゃべつ、きゅうり、人参、玉ねぎ、小ねぎ、油揚げ、わかめ、オレンジ	ロールサンド
8	水	ラスク	麦ご飯	豚肉アスパラ巻き、トマトサラダ、ポテトスープ、すいか	豚肉、ベーコン、アスパラ、トマト、きゅうり、玉ねぎ、じゃが芋、人参、パセリ、すいか	シュガークッキー
9	木	ビスケット	白ご飯	魚のソース煮、ごぼうサラダ、青菜ともやしの味噌汁、バナナ	青魚、ハム、生姜、ごぼう、人参、きゅうり、小松菜、もやし、小ねぎ、油揚げ、バナナ	アセロラゼリー
10	金	バナナ	山菜おこわ	<b>誕生会</b> (蓮根のミルフィーユかつ、☆季節のサラダ、千切りスープ、メロン)	豚肉、山菜、蓮根、スナップエンドウ、きゅうり、トマト、レタス、ごぼう、人参、きゃべつ、長ねぎ、生椎茸、メロン	ガトーショコラ
11	土	ポーロ	ちりめんご飯	きゅうりの塩昆布和え、コンソメスープ、すいか	ちりめん、きゅうり、玉ねぎ、人参、パセリ、塩昆布、すいか	お万十
13	月	クラッカー	白ご飯	野菜炒め、トマトとじゃこサラダ、わかめスープ、バナナ	豚肉、ちりめん、玉ねぎ、人参、もやし、きゃべつ、ピーマン、トマト、きゅうり、小ねぎ、わかめ、バナナ	黄粉蒸しパン
14	火	バナナ	パン	魚のフライ、野菜の胡麻ドレ、キャロットスープ、ネーフル	白身魚、きゃべつ、きゅうり、絹さや、アスパラ、人参、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、ネーフル	アルファ米おにぎり
15	水	あられ	雑穀米	五目野菜肉団子、☆おかか昆布こんにゃく、南瓜となすの味噌汁、メロン	鶏挽肉、玉ねぎ、蓮根、ごぼう、いんげん、人参、なす、南瓜、小ねぎ、油揚げ、こんにゃく、昆布、かつお節、メロン	☆人参豆腐ドーナツ
16	木	ドーナツ	白ご飯	魚の味噌マヨ焼き、野菜のピーナッツ和え、白湯スープ、バナナ	白身魚、きゃべつ、きゅうり、人参、玉ねぎ、長ねぎ、おくら、寒天こんにゃく、バナナ マヨネーズ	フルグラクッキー
17	金	せんべい	白ご飯	豚肉と野菜の細切り炒め、ココロサラダ、そうめん汁、オレンジ	豚肉、かまぼこ、ハム、チーズ、竹の子、ピーマン、じゃが芋、人参、きゅうり、小ねぎ、オレンジ マヨネーズ	エンゼルフードケーキ
18	土	クラッカー	クリームパスタ	グリーンサラダ、わかめスープ、すいか	えび、玉ねぎ、レタス、きゅうり、グリーンリーフ、小ねぎ、しめじ、牛乳、すいか	ココア蒸しパン
20	月	ポーロ	麦ご飯	鶏レバー甘辛煮、青菜とコーンの胡麻和え、あっさりスープ、ネーフル	鶏レバー、かまぼこ、生姜、玉ねぎ、人参、小松菜、きゅうり、小ねぎ、コーン、えのき、わかめ、ネーフル	☆塩バターあんぱん
21	火	ビスケット	白ご飯	焼き魚、めかぶサラダ、タイピーエン、ゆで玉子、バナナ	ししゃも、えび、卵、きゅうり、玉ねぎ、人参、きゃべつ、もやし、竹の子、めかぶ、木耳、春雨、バナナ	クレープ
22	水	バナナ	白ご飯	コロッケ、野菜のお浸し、そうめん汁、メロン	牛豚合挽、かまぼこ、小松菜、玉ねぎ、人参、じゃが芋、小ねぎ、かつお節、メロン	さつま芋クッキー
23	木	野菜チップス	雑穀米	魚の味噌煮、☆ささみと豆苗のやみつきサラダ、中華風コーンスープ、オレンジ	青魚、鶏ささ身、卵、生姜、豆苗、玉ねぎ、青梗菜、クリームコーン、オレンジ	マヨネーズパン
24	金	チーズ	パン	千りコンカン、コールスロー、ピーフシチュー、バナナ	鶏挽肉、玉ねぎ、トマト、きゃべつ、きゅうり、人参、じゃが芋、ピーマン、なす、枝豆、大豆、牛乳、バナナ マヨネーズ	わかめおにぎり
25	土	バナナ	☆鯖とほろ三色丼	もやしの胡麻和え、豆腐汁、すいか	鯖、ちりめん、卵、もやし、きゅうり、人参、小ねぎ、豆腐、すいか	バターケーキ
27	月	あられ	麦ご飯	豚肉と春野菜の旨煮、野菜の酢の物、そうめん汁、ネーフル	豚肉、かまぼこ、竹の子、じゃが芋、絹さや、玉ねぎ、人参、きゃべつ、きゅうり、小ねぎ、ネーフル	ココアフレッド
28	火	クッキー	白ご飯	魚の竜田揚げ、野菜ちぢみ、具だくさん味噌汁、メロン	白身魚、卵、にんにく、生姜、人参、にら、山芋、玉ねぎ、もやし、小ねぎ、えのき、油揚げ、メロン	フレンチトースト
29	水	ポーロ	カレーライス	切り干し大根サラダ、にら玉スープ、バナナ	牛肉、卵、ハム、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ピーマン、にんにく、切り干し大根、きゅうり、にら、バナナ マヨネーズ	プリン
30	木	せんべい	雑穀米	魚の香味焼き、トマトとチーズのサラダ、玉ねぎと南瓜の味噌汁、オレンジ	白身魚、チーズ、生姜、にんにく、トマト、きゅうり、玉ねぎ、南瓜、小ねぎ、油揚げ、オレンジ	☆米粉の蒸しパン
31	金	クッキー	ミートスパゲティ	ジャーマンポテト、もずくスープ、すいか	牛豚合挽、ベーコン、玉ねぎ、人参、なす、じゃが芋、パセリ、小ねぎ、もずく、すいか	ライスコロッケ

※ 献立は、その日の仕入れ食材によって異なることがあります。 ☆は新メニューで