

平成30年度3月お昼ごはん・おやつ

日曜	未満児のおやつ	主 食	副 食	主 な 材 料	3時のおやつ	
1	金	かりんとう	ちらし寿司	魚と野菜のケチャップ絡め、もやしの細麻和え、豆腐汁、いちご	鮭、卵、醤油、人参、竹の子、玉ねぎ、ピーマン、もやし、きゃりり、小ねぎ、いんげん、椎茸、豆腐、いちご	ひも餅りクッキー
2	土	ビスケット	豚 丼	切り干し大根煮、わかめスープ、オレンジ	豚肉、切り干し大根、人参、小ねぎ、こんにゃく、油揚げ、椎茸、枝豆、わかめ、オレンジ	豆だご
4	月	ラスク	白ご飯	魚の味噌焼き、白菜の細麻和え、のっぺい汁、りんご	白身魚、白菜、人参、大根、里芋、ごぼう、小ねぎ、こんにゃく、豆腐、えのき、椎茸、りんご	★チーボテボール
5	火	あられ	白ご飯	鶏のハニー焼き、切り干し大根サラダ、具だくさん味噌汁、バナナ	鶏肉、ハム、切り干し大根、きゃりり、人参、ほうれん草、じゃが芋、もやし、小ねぎ、油揚げ、バナナ マヨネース	プリン
6	水	バナナ	煮ご飯	魚の甘酢あんかけ、ほうれん草とじゃこサラダ、玉子スープ、テコボン	白身魚、ちりめん、卵、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、きゃべつ、きゃりり、小ねぎ、テコボン	ココアクッキー
7	木	クッキー	パ ン	★隠し焼きバーグ、スパゲティサラダ、コーンチャウダー、いちご	牛豚合挽、ハム、玉ねぎ、きゃりり、きゃべつ、人参、コーン、じゃが芋、パセリ、牛乳、いちご マヨネース	焼きおにぎり
8	金	チーズ	白ご飯	焼き魚、もやしの酢の物、団子汁、オレンジ	塩鮭、もやし、きゃりり、人参、大根、里芋、ごぼう、小松菜、小ねぎ、椎茸、油揚げ、オレンジ	揚げベーグル
9	土	チーズ	スパゲティ 十割うどん	グリーンサラダ、にら玉スープ、バナナ	ベーコン、ウインナー、卵、玉ねぎ、人参、ピーマン、レタス、グリーンリーフ、きゃりり、にら、バナナ	人参ケーキ
#	月	バナナ	雑穀米	魚の南蛮焼き、さつまいもサラダ、白菜とほうれん草の味噌汁、いちご	白身魚、玉ねぎ、人参、ピーマン、セロリ、さつまいも、きゃりり、白菜、ほうれん草、小ねぎ、油揚げ、いちご マヨネース	シュガークッキー
#	火	あられ	白ご飯	マーボー大根、フロッキーとエビのサラダ、かき玉汁、りんご	鶏豚合挽、えび、卵、大根、長ねぎ、にんにく、フロッキー、きゃりり、人参、小ねぎ、豆腐、りんご	マヨネースパン
#	水	かりんとう	ふりかけご飯	焼き魚、野菜のお浸し、豚汁、テコボン	ししゃも、豚肉、ほうれん草、小松菜、大根、人参、里芋、ごぼう、白菜、長ねぎ、こんにゃく、厚揚げ、テコボン	ミルクヨーバフェ
#	木	クッキー	白ご飯	★鶏おからナゲット、春雨サラダ、ポテトスープ、バナナ	鶏挽肉、ハム、ベーコン、卵、きゃべつ、きゃりり、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パセリ、おから、バナナ	ホワイトチー クッキング
#	金	バナナ	炊ご飯	誕生会(魚の天ぷら、三色おみず、★千切りスープ、いちご)	鮭、おす、大根、人参、ごぼう、長ねぎ、きゃりり、生椎茸、いちご	宮で誕生日ケー クッキング
#	土	ビスケット	三色ご飯	くらげの酢の物、あっさりスープ、りんご	牛豚合挽、卵、かき揚げ、くらげ、いんげん、きゃりり、小ねぎ、えのき、わかめ、りんご	チーズ饅頭
#	月	ラスク	煮ご飯	魚のクラッカー揚げ、シーフードサラダ、具だくさん味噌汁、テコボン	白身魚、シーフードMix、きゃべつ、きゃりり、人参、大根、ほうれん草、里芋、小ねぎ、油揚げ、テコボン マヨネース	★あわわわ パンケーキ
#	火	いりこ	白ご飯	牛肉とごぼう煮、青菜のピーナツ和え、かき玉汁、いちご	牛肉、卵、ごぼう、人参、いんげん、ほうれん草、小松菜、きゃべつ、きゃりり、小ねぎ、豆腐、いちご	クリームパン
#	水	チーズ	白ご飯	海老しんじょう、★大根ときゃりりの味噌味噌サラダ、白菜スープ、バナナ	えび、ベーコン、卵、大根、きゃりり、白菜、人参、長ねぎ、えのき、梅、バナナ	塩クッキー
#	木		春分の日			
#	金	バナナ	パ ン	醤油はさみ揚げ、きゃべつ細麻和え、★じゃが芋ポタージュ、オレンジ	鶏豚合挽、かに節、生姜、玉ねぎ、人参、醤油、きゃべつ、きゃりり、じゃが芋、パセリ、牛乳、オレンジ	ミニおにぎり
#	土	せんべい	蒲焼き丼	人参とえのきの金平、にら玉スープ、りんご	鮭、卵、人参、にら、えのき、油揚げ、りんご	カフェケーキ
#	月	クッキー	雑穀米	鶏スーバイコー、やみつききゃべつ、里芋と白菜の味噌汁、いちご	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、竹の子、赤黄パプリカ、きゃべつ、里芋、白菜、小ねぎ、油揚げ、いちご	★大芋ボール
#	火	あられ	白ご飯	魚の細麻味噌焼き、おからサラダ、白湯スープ、バナナ	白身魚、人参、きゃりり、白菜、玉ねぎ、人参、長ねぎ、きゃべつ、おから、春天天こんにゃく、バナナ マヨネース	ティアマン
#	水	バナナ	白ご飯	★菜の花の千珍ジャオロース、茎わかめサラダ、みぞれ汁、テコボン	牛肉、菜の花、竹の子、ピーマン、生姜、人参、もやし、きゃりり、大根、白菜、長ねぎ、えのき、テコボン	チーズベーコンパン
#	木	ラスク	煮ご飯	ふんわり海老かつ、大根とハムサラダ、コンソメシシリ、りんご	えび、はんぺん、ハム、卵、大根、きゃりり、きゃべつ、玉ねぎ、小ねぎ、ヨーグルト、りんご マヨネース	黄粉団子
#	金	ウエハース	カレー	醤油さんびら、あっさりスープ、ヨーグルト和え	豚肉、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ピーマン、醤油、小ねぎ、えのき、油揚げ、わかめ、ヨーグルト、バナナ、みかん缶、フルーツ	チョコパイ
#	土	ビスケット	ころころおにぎり	焼きそば、炒めきゃりり、わかめスープ、いちご	豚肉、ハム、玉ねぎ、人参、きゃべつ、もやし、にんにく、きゃりり、小ねぎ、わかめ、いちご	煮しパン

※ 献立は、その日の仕入れ食材によって異なることがあります。 ☆は新メ