

日	曜	未満児のおやつ	主食	副食	主 材 料	3時のおやつ
2	月	きかん棒	白ご飯	ふんわりえびカツ、きゃべつの甘酢和え、ポテトスープ、いちご	えび、はんぺん、ベーコン、きゃべつ、きゅうり、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パセリ、いちご	セサミクッキー
3	火	胡麻スティック	惣方巻き	誕生会(☆鶏肉のハニーマスタード、海藻サラダ、豆腐汁、ゼリー)	鶏肉、シーチキン、かに棒、卵、豆腐、海藻mix、わかめ、きゅうり、もやし、小ねぎ	☆鬼バフェ
4	水	ポーロ	麦ご飯	魚の香味焼き、白和え、のっぺい汁、りんご	白身魚、鶏肉、豆腐、にんにく、生姜、蓮根、人参、ほうれん草、こんにゃく、大根、里芋、ごぼう、椎茸、小ねぎ、りんご	カレーマヨパン
5	木	カステラ	白ご飯	すき焼き風煮、蓮根とひじきのサラダ、玉子スープ、バナナ	牛肉、卵、厚揚げ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、えのき、白菜、糸こんにゃく、蓮根、きゅうり、ひじき、小ねぎ、バナナ、マヨネーズ	ラングドシャ
6	金	バナナ	白ご飯	オランダ揚げ、もやしの梅味噌和え、コンソメスープ、テコボン	はものすり身、ベーコン、卵、玉ねぎ、人参、ごぼう、枝豆、もやし、きゅうり、パセリ、テコボン	チーズ饅頭
7	土	こめ棒		未満児発表会(わかめご飯、切干大根サラダ、☆きつね肉うどん、いちご)	牛肉、ハム、油揚げ、切干大根、人参、きゅうり、玉ねぎ、小ねぎ、いちご、マヨネーズ	カスタード蓋しパン
9	月	ミニパン	麦ご飯	豚肉、きゅうりとわかめの酢の物、そうめん汁、りんご	豚肉、かまぼこ、きゃべつ、ピーマン、もやし、人参、にんにく、きゅうり、わかめ、春雨、そうめん、小ねぎ、りんご	サーターアンダーギー
10	火	かりんとう	雑穀米	魚のムニエル、じゃこ豆サラダ、具沢山味噌汁、いちご	白身魚、ちりめん、油揚げ、大豆、きゃべつ、きゅうり、人参、玉ねぎ、もやし、じゃが芋、えのき、小ねぎ、いちご	バターケーキ
11	水			建国記念日		
12	木	きかん棒	パン	チキンカツ、エッグサラダ、クリームシチュー、テコボン	鶏肉、ベーコン、かに棒、シーチキン、卵、玉ねぎ、人参、きゃべつ、きゅうり、グリーンピース、じゃが芋、牛乳、テコボン、マヨネーズ	ライスお焼き
13	金	ミニパン	白ご飯	魚のマヨネーズ焼き、蓮根金平、呉汁、バナナ	白身魚、豚肉、油揚げ、蓮根、人参、大根、白菜、ごぼう、呉、小ねぎ、バナナ、マヨネーズ	バレンタインチョコ
14	土	バナナ	鶏天丼	もやしのナムル、玉ねぎと大根の味噌汁、りんご	鶏肉、ちりめん、油揚げ、もやし、にら、玉ねぎ、大根、小ねぎ、りんご	人参ケーキ
16	月	ワッフル	麦ご飯	魚のおろしあんかけ、白菜のおかか和え、具沢山味噌汁、いちご	白身魚、油揚げ、大根、白菜、人参、ほうれん草、えのき、かつお節、きゃべつ、小松菜、もやし、じゃが芋、小ねぎ、いちご	スフレフロマージュ
17	火	ポーロ	白ご飯	豚味噌焼き、えびとフロッキーサラダ、カレー玉子スープ、テコボン	豚肉、ベーコン、卵、えび、生姜、フロッキー、きゅうり、人参、玉ねぎ、じゃが芋、テコボン	揚げベーグル
18	水	胡麻スティック	白ご飯	魚のコーンマヨ焼き、もやしの胡麻和え、豆腐ときのこの味噌汁、バナナ	白身魚、豆腐、コーン、もやし、きゃべつ、きゅうり、人参、しめじ、えのき、えりんぎ、小ねぎ、バナナ、マヨネーズ	黄粉団子
19	木	バナナ	麦ご飯	栄養金平、納豆サラダ、つみれ汁、りんご	豚肉、はものすり身、かに棒、ちりめん、油揚げ、ごぼう、蓮根、人参、枝豆、こんにゃく、きゃべつ、きゅうり、納豆、大根、白菜、ほうれん草、りんご	ちんすこう
20	金	カステラ	白ご飯	鯖の竜田揚げ、茶梅蒸し、きのこスープ、いちご	鯖、鶏肉、かまぼこ、卵、生姜、椎茸、竹の子、人参、ほうれん草、しめじ、えのき、えりんぎ、小ねぎ、いちご	フルーツのレモンクリーム和え
21	土	かりんとう	エビピラフ	コロコロサラダ、コンソメスープ、バナナ	えび、ハム、ベーコン、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、きゅうり、じゃが芋、パセリ、バナナ、チーズ、マヨネーズ	豆だご
23	月	きかん棒	パン	魚のポテトグラタン、カラフルマカロニ、ミネストローネ、テコボン	白身魚、ハム、ベーコン、じゃが芋、きゃべつ、きゅうり、人参、トマト、パセリ、テコボン、チーズ、牛乳、マヨネーズ	ころころおにぎり
24	火	ミニパン	白ご飯	牛肉のにら玉炒め、きゃべつのピーナッツ和え、じゃが芋と大根の味噌汁、いちご	牛肉、卵、油揚げ、玉ねぎ、人参、にら、木耳、きゃべつ、きゅうり、ピーナッツ、じゃが芋、大根、小ねぎ、いちご	ルシアンクッキー
25	水	ワッフル	雑穀米	タイピーエン、ゆで玉子、焼きのり、さきいかとごぼうのサラダ、バナナ	豚肉、えび、さきいか、卵、玉ねぎ、人参、きゃべつ、きゅうり、竹の子、木耳、春雨、ごぼう、コーン、バナナ、マヨネーズ	ハムロールパン
26	木	バナナ	麦ご飯	鶏レバー甘辛煮、ほうれん草とじゃこサラダ、そうめん入りあっさりスープ、りんご	鶏レバー、ちりめん、かまぼこ、玉ねぎ、人参、ピーマン、生姜、ほうれん草、きゃべつ、きゅうり、えのき、わかめ、小ねぎ、りんご	スイーツ春巻き
27	金	こめ棒	白ご飯	魚の甘酢あんかけ、五目炒め、かき玉汁、テコボン	白身魚、卵、豆腐、油揚げ、こんにゃく、ひじき、玉ねぎ、いんげん、人参、切干大根、にら、小ねぎ、テコボン	ヨーグルトケーキ
28	土	カステラ		お別れ会&ハッピーランチ		ジャム入り蓋しパン

* 献立はその日の仕入れ食材によって異なることがあります。 ☆は新メニュー